

Tygodniowy jadłospis przedszkolny

dn. 12.09.2022r

–16.09.2022r

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Makaronik na mleku, pieczywo mieszane, powidła owocowe herbata z cytryną, owoc. (1,3,7,0)	Pasta z tuńczyka, pieczywo mieszane, warzywa surowe, kawa inka na mleku, herbata z pomarańczą. (1,3,7,10)	Kiełbaska na ciepło, pieczywo mieszane, warzywa surowe, kakao, herbata owocowa z pomarańczą. (1,3,7,10)	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, szynka, warzywa surowe, herbata z pomarańczą. (1,3,7,10)	Zapiekanka, warzywa surowe, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa. (1,3,7,10)
Obiad	Zupa brokułowa, gołąbki inaczej, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot. (1,3,7,9,10)	Zupa pomidorowa z makaronem, kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria z ogórka, kompot. (1,3,7,9,10)	Zupa grochowa, nuggetsy z indyka, ryż, sur. z kapusty pekińskiej i brzoskwini, kompot. (1,3,9)	Barszczyk czerwony zabelany, schab w sosie pieczeniowym, ziemniaki, duszona marchewka, kompot. (1,3,7,9,10)	Zupa koperkowa, makaron z białym serem, mus truskawkowy, kompot. (1,3,7,9,10)
Podwieczorek	Serek waniliowy, ciasto drożdżowe, banan, herbata z cytryną. (1,3,7,9,10)	Deser Panna Cotta z sokiem malinowym, wafelek bez cukru, herbata owocowa. gruszka. (1,3,7,10)	Bułeczka z ziarnem, twarożek śmietankowy, herbata z cytryną, jabłko. (1,3,7,9,10)	Chałka z masłem, herbata z cytryną, winogrono. (1,3,7,10)	Kolorowe kanapeczki z polędwicą drobiową i warzywami, herbata z cytryną, śliwka. (1,3,7,9,10)

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Kuchnia informuje, że mogą się zdarzyć niewielkie zmiany w jadłospisie!